

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ



Τι είναι πρώτες βοήθειες και τί σκοπό έχει η παροχή τους;

Πρώτη Βοήθεια είναι η άμεση και προσωρινή φροντίδα που παρέχεται στον πάσχοντα ενός ατυχήματος ή σε κάποιον που αρρώστησε ξαφνικά, μέχρι να συνέλθει ή μέχρι την μεταφορά του στο Νοσοκομείο.

Να αποτραπεί ο κίνδυνος θανάτου και να εμποδιστεί η επιδείνωση της γενικής κατάστασης του ασθενή.





**1. ΤΙ
ΕΓΙΝΕ**



**2. ΠΟΥ
ΕΓΙΝΕ**



**3. ΠΟΣΟΙ
ΧΤΥΠΗΣΑΝ**



**4. ΠΟΙΟΣ
ΕΙΣΑΙ**



ΑΝΝΑ



**5. ΤΩΡΑ
ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ
ΚΛΕΙΣΕΙΣ ΤΟ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ**



ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

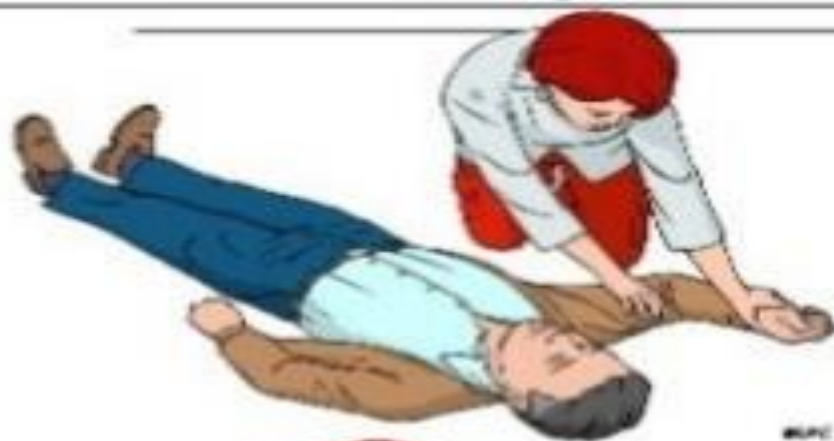


**Βγάζουμε τη γλώσσα
στο άτομο που
λιποθύμησε**



**Γυρνάμε το άτομο
που λιποθύμησε
στο πλάι ή του
γέρνουμε
προς τα πίσω το
κεφάλι**

Αν ο πάσχοντας έχει χάσει τις αισθήσεις του αλλά αναπνέει τότε τον τοποθετούμε σε θέση ασφαλείας (ή ανάνηψης).



12/18/13

ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ

✗



✓



ΕΠΙΛΗΨΙΑ



✘
Κατά τη διάρκεια της
επιληπτικής κρίσης
προσπαθούμε
να χαλαρώσουμε
τα δόντια



✓
Κατά τη διάρκεια της
επιληπτικής κρίσης
προσέχουμε το άτομο
να μη χτυπήσει το
κεφάλι

ΤΡΑΥΜΑΤΑ

Φροντίδα τραύματος

1. Πλένουμε τα χέρια μας και την πληγή πολύ καλά με άφθονο τρεχούμενο νερό



2. Καθαρίζουμε την πληγή με καθαρό πανί ή γάζα



3. Μετά βάζουμε Οξυζενέ -Betadine



4. Καλύπτουμε την πληγή με επίδεσμο



ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ



ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ



ΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ

1. Να δούμε τι ακριβώς ήταν αυτό που φάγαμε.
2. Να τηλεφωνήσουμε στο κέντρο δηλητηριάσεων (210-7793777) και να πούμε τι έγινε, καθώς και ότι άλλο μας ρωτήσουν.
3. Να πιαύμε όσο πιο γρήγορα μπορούμε.
4. Να πάμε αμέσως στο νοσοκομείο και να τους πούμε, τι ακριβώς ήταν αυτό που φάγαμε και μας γείραξε.



Πως όμως καταλαβαίνουμε, ότι έχουμε πάθει δηλητηρίαση?

κοιλιά μας. Πολλές φορές ζαλιζόμαστε και έχουμε τάσεις για εμετό, ακόμα και διάρροια. Αν είναι σοβαρή δηλητηρίαση θα ανεβάσουμε και πυρετό.

Γι' αυτό και πρέπει να πάμε οπωσδήποτε στο νοσοκομείο, για να μας δώσουν τις πρώτες βοήθειες.

Σε περίπτωση που πάθουμε τροφική δηλητηρίαση, αρχίζει να πονάει έντονα η



Πνιγμός από ξένο σώμα

- Ένα ξένο σώμα στον αεραγωγό (πνιγμός) αποτελεί επείγουσα ιατρική κατάσταση και απαιτεί άμεση προσοχή. Το ξένο σώμα μπορεί να κολλήσει σε πολλά διαφορετικά σημεία εντός του αεραγωγού.
- Πνιγμονή μπορεί να συμβεί από κάθε λογής ξένο σώμα.
- Το θύμα συνήθως φέρνει τα χέρια του στο λαιμό και δεν μπορεί να μιλήσει, το χρώμα του δέρματος γίνεται μπλε και στη συνέχεια χάνει τις αισθήσεις του.



Αντιμετώπιση: Πνιγμός από ξένο σώμα

- Τι συμβαίνει

Έχουμε μερική ή ολική απόφραξη του αεραγωγού από ξένο σώμα.

Στη μερική απόφραξη μπορεί να αποβληθεί το ξένο σώμα με το βήχα.

Στην ολική απόφραξη το θύμα δεν μπορεί να αναπνεύσει.

- Τι κάνουμε στη μερική απόφραξη

Ενθαρρύνουμε το θύμα να συνεχίσει να βήχει.



Πνιγμός από ξένο σώμα

- Κάνουμε 5 κοιλιακές ώσεις:

Τοποθετούμε, πηγαίνοντας πίσω από τον ασθενή και αγκαλιάζοντάς τον, τη μια γροθιά μας κάτω από το διάφραγμά του.

Με το άλλο μας χέρι πιάνουμε τη γροθιά μας.

Τραβάμε απότομα, προς τα μέσα και προς τα πάνω, πιέζοντας το διάφραγμα του ασθενούς.





Τεχνική Heimlich στον εαυτό μας

Στηρίζουμε το κάτω μέρος του στέρνου μας, στην πλάτη μίας καρέκλας ή στον τοίχο και εκτελούμε μόνοι μας πλήξεις και ωθήσεις με την γροθιά μας.



Βασική Υποστήριξη Ζωής (ΚΑΡΠΑ)

1) Πλησιάστε με ασφάλεια

2) Ελέγξτε την αντίδραση του θύματος

Κουνήστε τους ώμους - Ρωτήστε: «Είστε καλά»

Αν απαντήσει

- Αφήστε τον στη θέση του.
- Βρείτε τι συνέβη.
- Επανεκτιμήστε τακτικά

Αν δεν ανταποκρίνεται

- Φωνάξτε δυνατά για βοήθεια



3) Απελευθερώστε τον αεραγωγό & ελέγξτε για αναπνοή

Ήπια έκταση κεφαλής
ανασπαση κάτω γνάθου



Βλέπω, Ακούω, Αισθάνομαι
Εάν το θύμα αναπνέει
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ



Αν αναπνέει φυσιολογικά
Τοποθετήστε σε θέση ανάληψης και **Καλέστε 166**
Συνεχίστε να αξιολογείτε αν η αναπνοή
παραμένει φυσιολογική



**Αν δεν αναπνέει φυσιολογικά
ή
δεν αναπνέει καθόλου**

Καλέστε 166

4) Αρχίστε αμέσως ΚΑΡΠΑ

Τοποθετήστε τα χέρια σας στο κέντρο του στήθους

Χορηγήστε 30 θωρακικές συμπίεσεις:

Πιέστε σταθερά τουλάχιστον 5 εκατοστά σε βάθος
με συχνότητα τουλάχιστο 100/λεπτό

Χορηγήστε 2 Αναπνοές διάσωσης:

Σφραγίστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα
Φυσήξτε σταθερά μέχρι να ανυψωθεί ο θώρακας
Δώστε την επόμενη αναπνοή όταν επανέλθει ο
θώρακας



Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ

30:2

☒ Χειρισμός Heimlich



☒ Θέση ανάνηψης





ΑΠΟΡΙΕΣ;;;;;



ΓΙΝΕ ΗΡΩΑΣ. ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ

Οι Πρώτες Βοήθειες είναι για όλους, χρειάζονται παντού